

大事なお知らせです！

今年度の健診 予約しましたか？

10月末時点で、**健康診断が未受診**となっています。

これから健診の駆け込み時期に突入します。

まだ健康診断を受診していない方は、今すぐ予約して
健診を受診しましょう！

年度を通して
未受診はたった
6.3%

毎年、12月までに約**80%**の方は健康診断を受診しています。

※令和5年度総合健診未受診者率

受診券の期限は

令和8年3月31日まで

忘れずに健康診断を受けましょう

※この通知は、令和7年10月末時点で検診機関から共済組合へ健康診断結果が
提出されていない方にお送りしております。行き違いの場合はご容赦ください。



健康を維持するポイントは
「毎年、早めに健康診断を受ける」！



生活習慣病の多くは自覚症状なく進行するため、症状が出てからでは手遅れ場合があります。

毎年健診を受け、1年後、3年後、5年後…と経年の検査結果を比べることで体の変化に気づき、
早期発見・早期治療につながります。

また、年度末は検診機関も繁忙期となり、予約が取りにくい時期です。

慌てて受診しようとしても希望の日程で予約ができない、なんてことも。

検診機関によりますが、まだ間に合うので**今すぐ健診予約**をしましょう！

健診

受けたかったのに
希望する日に予約
できなかった…

と後悔しないよう
早めに健診の予約を！



北海道市町村職員共済組合

福祉課厚生係 TEL 011-330-2567 (直通)